

Voorlopig programma 2020:

Datum	Activiteiten	Organisatie	Leeftijden
16/11/2019	Startdag seizoen 2020 met Sprint training in Auderghem	OV – FRSO	16-18-20-21
23 & 24/11/19	Weekend in Fontainebleau (FRA) – Zaterdag: training – Zondag: regionale wedstrijd	OV – FRSO	16-18-20-21
29/11/2019	Nachttraining Galbergen (tijdens regionale)	OV	16-18-20-21
06/12/2019	Nachttraining Gielsbos (tijdens regionale)	OV	16-18-20-21
07/12/19 à 10h	Fysieke test in Auderghem	ABSO	16-18-20-21
08/12/2019	Trainingsdag Hechtelse Duinen (regionale + namiddag)	OV	16-18-20-21
13/12/2019	Nachttraining Kelchterhoef (tijdens regionale)	OV	16-18-20-21
22/12/2019	Lange afstand - Zoniënwoud – mixed teams	OV – FRSO	16-18-20-21
02-05/01/20	Méga stage à Viroinval	FRSO	14-16-18-20-21
12/01/2020	Training Witgoor (tijdens regionale)	OV	16-18-20-21
18/01/20 à 10h	Fysieke test in Auderghem	ABSO	16-18-20-21
08/02 – 09/02	Weekendstage in Couvin	OV – FRSO	16-18-20-21
15/02/20 à 10h	Fysieke test in Auderghem	ABSO	16-18-20-21
21/02-27/02	3 WRE's in Turkije + stage préparatoire JWOC	FRSO	18-20-21
22-27/02/2020	Stage Spanje (atleten op eigen kosten en inschrijven voor 1 dec 2019)	OV	16-18-20-21
29/02 - 1/03/20	Interland in Engeland	OV – FRSO	14-16-18-20-21
20-21/03/2020	Weekendstage in Spa: trainingen + nationale	OV - FRSO	16-18-20-21
28/03/2020	Fysieke test om punten te verbeteren	ABSO	16-18-20
11/04 – 13/04	Selecties EYOC – JWOC – EOC Bourgogne	ABSO	16-18-20-21
14/04 – 19/04	Pre-Jwoc + Pre-Eyoc stage: Turkije	OV	16-18-20
maart-april-mei	2 wedstrijden voor WOC sprint selecties Danish Spring? – nog te bepalen	ABSO	21
25/04 – 26/04	Nationales MD et LD françaises NE	FRSO	18–20–21
01/05 – 03/05	3 jours spécifiques Sprint - région liégeoise + participation Nationale Sprint à Herve dimanche	OV – FRSO	16-18-20-21
01/05 – 03/05	Pre-EYOC en Pre-JWOC stage – plaats nog te bepalen	FRSO	16–18-20
21/05 – 24/05	Méga stage en France (Vosges–lieu à confirmer)	FRSO	14-16-18-20-21
20/05 – 24/05	WC in Zwitserland	ABSO	21
19/06 – 22/06	EYOC in Hongarije	ABSO	16-18
27/06 - 28/06	ASOM – WRE	OV – FRSO	14-16-18-20-21
28/06 – 05/07	JWOC in Turkije	ABSO	18-20
07/07 – 11/07	WOC Sprint in Denemarken – sur sélection	ABSO	21
12/07 – 24/07	<i>European University Championship – Servië</i>	<i>UNIV</i>	<i>Studenten</i>
14/07 – 18/07	<i>World University Championship – Rusland</i>	<i>UNIV</i>	<i>Studenten</i>
19/08 - 23/08	EOC in Estland	ABSO	21
11/09 - 13/09	JEC in België	ABSO	18-20
01/10 – 06/10	WC in Italië	ABSO	21
eind oktober	WRE in Nederland	FRSO	20-21

*Er kunnen nog steeds losse trainingsdagen (in België) worden toegevoegd (later te bepalen).