

WAT JE MOET WETEN ALS JE TEAMLID WIL WORDEN

Wat verwachten we van de atleten:

We beseffen dat niemand van de oriëntatiesport gaat kunnen leven. We doen deze sport vooral omdat we het heel leuk vinden. Toch is het zeker vanaf de juniorencategorie noodzakelijk om tijd en energie in onze hobby te investeren om mee te kunnen doen aan kampioenschappen. Dus concreet verwachten we van onze atleten:

- *De wil om te verbeteren*
- *Deelname aan minstens 50% van onze trainingen*
- *100% inzet tijdens deze activiteiten*
- *Positieve bijdrage aan de groepssfeer*
- *Voldoende trainen (liefst met trainingsschema en coach)*
- *Zelfevaluatie*

Wat kunnen wij als federatie en als coaches aanbieden:

Het doel van de OV-elitewerking is een omgeving te creëren zodat atleten zich kunnen ontwikkelen, zowel technisch, fysiek, mentaal en persoonlijk. We willen een ploeg vormen waar iedereen graag bij wil zijn, die ervoor zorgt dat we elkaar motiveren en waar atleten het gevoel krijgen dat ze iets kunnen bereiken. Dit doen we door middel van:

- *Een ruim aanbod/programma aan trainingen (zowel in binnen- als buitenland)*
- *Trainingen van hoge kwaliteit aanbieden (zowel op technisch als fysiek gebied)*
- *Zoveel mogelijk activiteiten in een nationale sfeer organiseren (samenwerking met FRISO om atleten van een hoog niveau samen te brengen)*
- *Dichtbij opvolgen van de atleten. Daarom werken we dit jaar zelfs met 4 OV-trainers om jullie zo goed mogelijk bij te staan tijdens het hele seizoen.*
- *Atleten zo goed mogelijk voorbereiden op selecties en internationale wedstrijden*
- *Financiële steun bij stages en kampioenschappen*
- *Belgische tenue/T-shirt bij een selectie voor een kampioenschap*
- *Jullie zo goed mogelijk informeren over trainingen en wedstrijden via email, website en sociale media.*